



OEFEN TIPS

Gericht oefenen is de sleutel.

Geen doelloos gepingel, maar stap voor stap
leren spelen met plezier!



Begin met
gitaarspelen,
of speel jezelf
naar een hoger
niveau.

GITAARLESVANSJORS.NL

JE GITAAR LEREN KENNEN



DE SNAREN

"Een Aap Die Geen Bananen Eet"



E – Een

A – Aap

D – Die

G – Geen

B – Bananen

E – Eet

Van dik (laag) naar dun (hoog):

E – A – D – G – B – E

LEREN, TOEPASSEN, BEHEERSEN



LEREN

Leer iets nieuws: snaren,
noten, akkoorden,
ritmes en technieken.



TOEPASSEN

Pas toe wat je leert in
oefeningen en muziek.



BEHEERSEN

Beheers het ontspannen,
helder en ritmisch. Bouw zo
aan controle en zelfvertrouwen.

25 MINUTEN VERDEELD

5 MINUTEN



OPWARMEN

Warm je handen op
en speel open snaren.

5 MINUTEN



LIEDJE SPELEN

Speel een liedje
dat je al beheerst.

5 MINUTEN



THEORIE / AKKOORDEN

Leer iets nieuws:
theorie of nieuwe
akkoorden oefenen.

5 MINUTEN



NIUW LIEDJE

Oefen een nieuw
liedje stap voor stap.

5 MINUTEN



VRIJ SPELEN

Speel vrij mee,
improviseer en
experimenteer.

25 MINUTEN



TOP!

Elke dag een stap
dichter bij jouw
doel.

1. VINGER-OEFENING: 1-2-3-4

Plaats je vingers op de 1e snaar (dunste E-snaar).
Druk op fret 1, 2, 3 en 4 met je wijs-, middel-,
ring- en pink.

1

2

3

4

wijsvinger

middelvinger

ringvinger

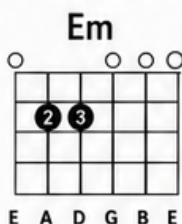
pink

TIP

Speel langzaam en helder.
Klinkt elke noot helder? Dan doe je het goed!

2. JE EERSTE AKKOORD: Em

Plaats je middelvinger op de A-snaar 2^e fret
en je ringvinger op de D-snaar 2^e fret.



TIP

Druk niet te hard
en zorg dat de
snaren zuiver
klinken.

3. RITME-OEFENING (4 TELLEN)

Tel hardop mee en sla elke tel op de snaren.



1

D



2

D



3

D



4

(4 keer omlaag)

TIP

Begin langzaam en bouw het tempo
stap voor stap op.



CHECKLIST

Ik heb 25 minuten geoefend
Ik heb mijn handen opgewarmd
Ik heb iets nieuws geleerd
Ik heb een liedje gespeeld
Ik heb vrij gespeeld / geïmproviseerd
Ik heb genoten!



BELANGRIJK!

Het doel is niet om snel te spelen,
maar om ontspannen, helder en
ritmisch te spelen. Geniet van het
proces en wees trots op jezelf!

